



## Expériences à vélo

---

### Anne-Gaëlle et Gwendal

**Hébergements et kilométrages** par étape disponible pour la plupart des parcours suivants : les contacter (ou contacter Place Au Vélo Guérande).

Les kilométrages indiqués ici intègrent les détours (visites, courses, erreurs de parcours...).

**Budget** pour 2 adultes, nuits en camping (sauf 1 ou 2 en hôtel ou chambre d'hôtes), repas pique-nique (bio dans la mesure du possible) et restaurants, trajet en train : environ 30 € par jour par personne

#### Quelques jours à **La Roche-Bernard**

- Guérande → La Roche Bernard 37 km  
par La Madeleine, St-Molf, Assérac, Férel  
tranquillement, sur une journée, avec un enfant de 4 ans sur le siège-vélo ou dans une remorque
- quelques jours à La Roche-Bernard avec possibilité d'aller au barrage d'Arzal (24 km), au port de Folleux (24 km), balade à pied de 6 km entre les 2 ponts, canoë...
- La Roche-Bernard → Guérande 50 km  
par Férel, Herbignac, St-Lyphard  
tranquillement, sur une journée, avec un enfant de 4 ans sur le siège-vélo ou dans une remorque

#### **La Loire à vélo**

Orléans-Nantes 460 km 7 jours

2 adultes

Étapes : Orléans, Blois, Amboise, Azay-le-Rideau, Saumur, Angers, Liré, Nantes

idéal pour démarrer des vacances à vélo, en famille ou pas

visite de châteaux, village troglodytique...

La SNCF prévoit des trains spéciaux pour La Loire à vélo avec places à réserver et tandems, remorques autorisés : <https://www.loireavelo.fr/se-deplacer-sur-litinaire/le-train-velo-loire/>

Beaucoup d'infos sur ce site : <https://www.loireavelo.fr/>

#### **Finistère**

Morlaix-Quimper par la côte 750 km 13 jours

2 adultes

Étapes : Morlaix, Roscoff, Ménéham, Saint-Pabu, Le Conquet, Ouessant, Le Plougonvelin, Plougastel,

Le Faou, Camaret-sur-Mer, Pentrez-Plage, Tréboul (proche de Douarnenez), Plouhinec (proche

d'Audierne), île Tudy, Concarneau, Quimper

possibilité d'ajouter 1 jour à pied sur Ouessant

#### **Orléans-Mulhouse**

1060 km 16 jours à vélo + 2 jours de train

5 adultes sur 2 générations 1ère semaine, 2 adultes 2ème semaine

Étapes : Orléans, Sully/Loire, Bonny/Loire, Pouilly/Loire, Nevers, Decize, Diou, Palinges, St-Léger-sur-Dheune, Châlons/Saône, Dijon (pause 1 jour), Osselle, Besançon, St-Maurice-Colombier, Belfort,

Mulhouse

#### **Rennes-St-Malo**

282 km 4 jours à vélo + 2 jours train et visites

2 adultes

Étapes : Rennes, Tinténiac, Combourg, Dinan, St-Malo

canal de l'Ille et Rance avec détours à Combourg et Bécherel

parcours simple et plat tant qu'on reste le long du canal

**Guérande-Hendaye-San Sebastian** (Espagne) 1150 km 15 jours à vélo + 1 jour de train

**Vélodyssée**

2 adultes

Étapes : Guérande, Pornic, Brétignolles-sur-Mer, Jard-sur-Mer, La Rochelle, Rochefort, Royan, Carcans-plage, Gujan-Mestras, Biscarosse, Léon, Anglet (proche de Bayonne), escapade dans le Pays Basque 1 jour (Cambo-les-Bains, Arnaga, Espelette, Biarritz), Hendaye, Donostia-San Sebastian, Hendaye, retour en train

**Guérande – Nantes – Quimper (canal de Nantes à Brest) – Guérande**

- Nantes → Quimper (via le canal de Nantes à Brest) 515 km 9 jours

5 adultes sur 2 générations

Étapes : Nantes, Blain, Redon, Le Roc Saint-André (escapade à La Gacilly), Saint-Gonnery, Gouarec, Cléden-Poher, Pleyben, Saint-Nic (Menez Hom), Quimper

- Quimper → Guérande 449 km 6 jours + 1 jour à l'île de Groix

2 adultes

Étapes : Quimper, Pont-Aven, Quimperlé, Lorient, île de Groix, Auray, Vannes, Guérande

**Angers-Ouistreham-Rennes** 761 km 10 jours

**Vélofrancette** entre Angers et Ouistreham

2 adultes

Étapes : train jusqu'à Angers, Ménéil, Laval (détour Tatin), Mayenne, Domfront (détour Jublains), Pont-d'OUILLY (par la Roche d'Oëtre), Ouistreham, St-Martin-des-Besaces, Juvigny-le-Tertre, Vitré, Rennes puis train

**Vannes-Dinan-Rennes** 262 km 5 jours

2 adultes

Étapes : Ploërmel, St-Méen-le-Grand, Dinan, Tinténiac, Rennes

**Boucle en Vendée n°1 (littoral et marais)** 320 km 7 jours

5 adultes sur 2 générations dont 1 VAE pour la remorque et 1 enfant (1 an et ½) en remorque

Étapes : La Roche-sur-Yon, Aizenay, Saint-Etienne-du-Bois, Challans, St-Gilles-Croix-de-Vie, Les Sables-d'Olonne, La Tranche-sur-Mer, Luçon, La Roche-sur-Yon

**Boucle en Vendée n°2 (marais et bocage)** 280 km 7 jours

2 adultes dont 1 VAE pour la remorque et 1 enfant (1 an et ½) en remorque

Étapes : Luçon, Maillé, Fontenay-le-Comte, Vouvant, Breuil-Barret, Pouzauges, Les Epesses, Les Essarts-en-Bocage, La Roche-sur-Yon

**Voyage en Europe** 3470 km 3 mois

**Strasbourg → Prague → Budapest (train) → Strasbourg**

2 adultes et 1 enfant (2 ans et ½) en remorque

<https://www.myatlas.com/AGGL/de-strasbourg-a-budapest-en-velo>

**Saumur-La Rochelle** 300 km 7 jours

vélofrancette

2 adultes et 1 enfant (3 ans et ½) en remorque ou siège-vélo

Étapes : Saumur, Thouars, Saint-Loup-Lamairé, Verruyes, Niort, Coulon, Port de Marans, La Rochelle

**Haute-Normandie** 615 km 14 jours

2 adultes et 1 enfant (4 ans et ½) en remorque ou siège-vélo

Étapes : Rouen (1 jour de trajet en train par Paris + 1 jour de visite), Le Mesnil-sous-Jumièges, Saint-Antoine-la-Forêt (proche de Lillebonne), Le Havre, Etretat, Veulettes-sur-Mer, Dieppe, Ault, Le Crotoy (pause 1 jour pour visite du parc du Marquenterre), Long, Amiens (pause 1 jour)

La Seine à vélo de Rouen au Havre (dernière étape désagréable avec route fréquentée par des camions)

Littoral vallonné jusqu'à Ault

---

## Ghislaine

**Saint-Brévin – Nantes**

1 jour

---

## Stéphane

**Questembert – Pontivy – Lorient**

environ 150 km

3 jours

Étapes : Questembert, Josselin, Pontivy, Lorient

A partir de Questembert, voie verte direction Moron pour rejoindre le canal de Nantes à Brest (avant Ploërmel).

Puis canal de Nantes à Brest jusqu'à Pontivy.

Puis Blavet jusqu'à Lorient.

Retour à Questembert par le train.

**Plymouth – Ilfracombe**

150 km pour l'aller

**EuroVélo**

dans le Devon en Angleterre

voie cyclables et petites routes

bateau à Roscoff avec les vélos

---

## Marie-Jo et Jean-Michel

**Tour de Normandie** (de mi-mai à mi juin)

2000km environ

Vigneux de Bretagne- canal de Nantes à Brest puis la Vilaine puis canal d'Ille et Rance-baie du Mont Saint Michel- le Cotentin côte Ouest-Cherbourg (auberge de jeunesse)- Barfleur- côte Est du Cotentin- plages du débarquement- Cabourg\_Honfleur - Le Havre – Pays de Caux – Pays de Bray – Rouen – La Seine jusqu'à Tancarville – Pays d'Auge, Cambremer – Ouistreham – La Vélo Francette jusqu'à Angers – La Loire à vélo jusqu'à Nantes – Vigneux de Bretagne

**Vigneux de Bretagne – Vigneux de Bretagne** : un mini tour de France sud 3600 km environ

de fin juin à début septembre avec des haltes

prolongées, de 3 jours à 15 jours)

La Loire à vélo EV6 jusqu'à Paray le Monial – jonction avec la Via Rhôna au Nord-Est de Lyon – Via Rhôna jusqu'à Pont Saint Esprit – traversée de l'Aveyron puis une partie de l'Hérault jusqu'au lac du Salagou – Agde – canal du midi – Toulouse – traversée du Gers, des Landes pour rejoindre la Vélocéan à Vieux Boucau – remontée jusqu'à la Loire – Le Pellerin – Vigneux de Bretagne

---

## Mélissa et Antoine

**Saint-Brévin Noirmoutiers A/R (Antoine)** : quelques jours avec les copains à l'adolescence, 1 jour aller 1 jour retour.

Saint-Brévin Saint-Michel Pornic La Bernerie Les Moutiers Passage du Gois

**Sud de l'Angleterre (Antoine)** : Environ une semaine avec des copains vers 20 ans. Vélos dans le train jusqu'à Roscoff, Ferry jusqu'à Portsmouth, ensuite à vélo Portsmouth – Salisbury (Stonehenge) – Bath –

Bristol – Vélos dans le train jusqu'à Portsmouth, Ferry jusqu'à Saint-Malo, Saint-Malo Rennes à vélo par la V42 (Canal d'Ille et Rance)

**Autour du canal de Nantes à Brest (Antoine) :** Environ 1 semaine en solo pour voir des copains, Saint-Père en Retz – Frossay, Loire à vélo jusqu'à Nantes, canal du Nantes à Brest jusqu'à Malestroit, Malestroit Questembert par la V3 (ancienne voie ferrée), Vannes, Vannes Lorient en train, Lorient Pontivy par la V8 (chemin de halage du Blavet), Pontivy – Lac de Guerlédan par la le canal de Nantes à Brest, lac de Guerlédan – Carhaix par la V6 (ancienne voie ferrée) – puis par les monts d'Arrée Huelgoat – Roc'h Trevezel – Landivisiau – Landerneau – Brest. Retour en train

**Canal du midi de Toulouse à Sète (Antoine et Mélissa) :** Le long du canal du midi tout le long, sauf 2 excursions : n°1 dans la montagne noire de Port Lauragais à la prise d'eau d'Alzeau en passant par le lac de Saint-Ferréol (120 km AR, très sympa, monte en pente douce et ombragé), n°2 à Minerve, par Homps – Cessero – Minerve – Aigues Vives – Le Somail (très joli mais relief conséquent) Attention chemin non revêtu et très inégal (gravel). A priori à éviter avec une remorque ou tout vélo à 3 roues

**Eurovélo 6 d'Angers à Bâle (Antoine et Mélissa) :** Environ 1000 km, un peu plus de 2 semaines. Loire à vélo d'Angers à Nevers, canal latéral à la Loire, puis canal du Nivernais, canal du centre (quelques collines dans ce secteur), avant de rejoindre la Saône puis le Doubs (notre coup de coeur), le canal du Rhône au Rhin et enfin le Rhin à Bâle

[https://www.myatlas.com/Antoine\\_et\\_Melissa/loire-a-velo](https://www.myatlas.com/Antoine_et_Melissa/loire-a-velo)

**Eurovélo 6 de Bâle à Budapest (Antoine et Mélissa) :** Environ 1700 km, environ 3 semaines. D'abord le Rhin (Bâle – Waldshut – Schaffhausen - Neuburg – Konstanz), ferry sur le lac de Constance pour rejoindre Bregenz, Meersburg, 500m de dénivelé de Meersburg à Tuttlingen pour rejoindre le Danube (prévoir du temps et des réserves), puis le long du Danube jusqu'à la fin : Sigmaringen, Ulm, Hochstadt, Donauworth, Neuburg, Regensburg, Passau, Linz, Melk, Vienne, Bratislava, Győr, Budapest. Pays traversé : Suisse – Allemagne – Autriche – Slovaquie – Hongrie

[https://www.myatlas.com/Antoine\\_et\\_Melissa/euro-v6](https://www.myatlas.com/Antoine_et_Melissa/euro-v6)

**Boucle en Bretagne avec un bébé de 13 mois (Antoine, Mélissa et Arthur) :** 10 jours, environ 500 km. Guérande – Saint-Nazaire – Saint-Père en Retz – Nantes – canal de Nantes à Brest (Blain – Redon – Malestroit – Josselin – Rohan – Pontivy) – Colpo – Grandchamp – Plescop - Vannes – Noyal – Le Tour du Parc – Damgan (par le bac de mer) – Billiers – Arzal – Assérac – Guérande

[https://www.myatlas.com/Antoine\\_et\\_Melissa/boucle-en-bretagne](https://www.myatlas.com/Antoine_et_Melissa/boucle-en-bretagne)

**Autres idées** (non encore expérimentées par les membres de PAV Guérande)

**La vallée du Loir à vélo** 320 km

<https://www.vallee-du-loir.com/liberes-deconfines/la-vallee-du-loir-a-velo/>